

# A propósito de las recomendaciones en urología en tiempos del covid-19

## About the recommendations in urology in the time of covid-19

Roy R. Vásquez-Sullca<sup>1,a</sup>, Herman Yalta-Arce<sup>1,b</sup>,  
Luciano Nuñez-Bragayrac<sup>2,c</sup>

### Señor editor,

Frente al brote del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 (COVID 19) que se inició en China, diversos investigadores y asociaciones científicas se han pronunciado con recomendaciones generales y específicas sobre el manejo quirúrgico durante la pandemia del COVID 19 centrándose en dos puntos: proteger al paciente con indicación quirúrgica y garantizar la seguridad del personal de salud frente al riesgo de infectarse con COVID-19<sup>(1,2)</sup>.

La Asociación Europea de Urología debido a la pandemia ha elaborado recomendaciones para el manejo de afecciones urológicas basado en una evidencia científica incipiente debido al conocimiento aún insuficiente sobre el COVID-19<sup>(2)</sup>. Asimismo, La Confederación Americana de Urología (CAU) y La Sociedad Peruana de Urología (SPU) también dieron recomendaciones con el objetivo de homogenizar criterios entre urólogos<sup>(3,4)</sup>.

De las recomendaciones, es importante resaltar tratamientos no quirúrgicos y aplazar la cirugías para menor exposición y priorizar recursos (ventiladores, equipos de protección personal, camas) para la atención de infectados con COVID 19 hasta el momento en que la contención disminuya el uso de estos recursos<sup>(1, 5)</sup>. De realizar una cirugía de emergencia deberá ser con todo el equipo de protección personal (EPP); en lo posible los pacientes deben contar con el examen de PCR negativo para COVID 19 y siempre una radiografía de tórax<sup>(2)</sup>. En estos tiempos donde la curva de ascenso continua, se debe optar en reducir la exposición de personal de salud al mínimo necesario para el manejo de emergencias y siguiendo las recomendaciones brindadas<sup>(2,5)</sup>.

Es importante preservar la relación médico-paciente con una adecuada comunicación, principalmente en pacientes diagnosticados de neoplasias y que requieran de un tratamiento quirúrgico. El riesgo para el paciente de un tratamiento quirúrgico debe sopesar la probabilidad de quedar infectado por el COVID 19 y el riesgo de progresión de la enfermedad por una cirugía diferida<sup>(5)</sup>.

Ciertamente, debemos evitar las cirugías electivas para poder garantizar las unidades, camas y equipos al servicio de los pacientes infectados con COVID-19, en lo posterior creemos que las cirugías y las atenciones en consulta externa deberán retomarse gradualmente basándose en la logística y el nivel de resolución de cada hospital quienes deben elaborar sus protocolos de atención urológica adaptados a nuestra realidad. La telemedicina es una opción de realizar consulta en tiempos de COVID-19 siendo necesario incrementar la teleconsulta en más establecimientos del Ministerio de Salud.

**Conflictos de interés:** Los autores niegan conflictos de interés.

**Financiamiento:** Autofinanciado.

**Contribución de autoría:** RVS y LNB realizaron redacción y revisión del manuscrito; HYA realizó la revisión manuscrito. Todos los autores aprobaron la versión final.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Puliatti S, Eissa A, Eissa R, Amato M, Mazzone E, Dell'Oglio P, et al. COVID-19 and Urology: A Comprehensive Review of the Literature. *BJU International* 2020 Apr 6. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/bju.15071>
2. Ribal MJ, Cornford P, Briganti A, Knoll T, Gravas S, Babjuk M et al. European Association of Urology Guidelines Office Rapid Reaction Group: An Organisation-wide Collaborative Effort to Adapt

1. Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao, Perú.  
2. Clínica San Felipe, Lima, Perú.  
a. Residente de Urología.  
b. Médico urólogo.  
c. Médico urólogo oncólogo.

- the European Association of Urology Guidelines Recommendations to the Coronavirus Disease 2019 Era. Eur Urol (2020). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.eururo.2020.04.056>
3. Confederación Americana de Urología [internet]. Posición CAU en el manejo quirúrgico de casos urológicos durante pandemia COVID-19. [citado el 06 de abril del 2020]. Disponible en: <https://caunet.org/posicion-cau-en-el-manejo-quirurgico-de-casos-urologicos-durante-pandemia-covid-19/>
  4. Sociedad Peruana de Urología [internet]. Recomendaciones de prioridad de la SPU durante la pandemia del COVID-19. [citado el 04 de abril del 2020]. Disponible en <https://spu.org.pe/pronunciamiento-spu-2020-covid-19/>
  5. Sociedad Española de Urología [internet]. Recomendaciones en urología para paciente quirúrgico sospechoso o confirmado SARS CoV2 o COVID-19 +. [citado el 04 de abril del 2020]. Disponible en: <https://www.aeu.es/Noticias.aspx>

#### Correspondencia

Roy R. Vásquez Sullca

Dirección: Calle los Rubíes s/n, Urbanización San Antonio. Bellavista. Callao. Perú.

Correo: [roy\\_vasquez@hotmail.com](mailto:roy_vasquez@hotmail.com)

#### Revisión de pares

Recibido: 07/06/2020

Aceptado: 30/06/2020