

Las enfermedades que traen las lluvias del niño costero

Diseases that bring the rainforest of the coastal child

Víctor Soto-Cáceres^{a,b}

Durante un fenómeno de El Niño, aumenta la temperatura del agua en toda la franja ecuatorial del océano Pacífico, hasta la costa norte de Estados Unidos, y los efectos se sienten en todo el mundo: lluvias monzónicas débiles en India, inviernos más fríos en Europa, tifones en Asia y sequías en Indonesia y Australia, entre otras calamidades.

Pero cuando el calentamiento ocurre solo en la zona costera de Perú y Ecuador, las anomalías (lluvias torrenciales) se restringen a estos territorios se denomina "El Niño costero", esta definición fue creada recientemente por el ENFEN (Estudio Nacional del Fenómeno El Niño) del Perú⁽¹⁾.

El calentamiento anómalo del mar en la costa costera empezó a mediados de enero 2017 y ha causado que el agua alcance temperaturas pico de 29 °C en Perú, y de 28 °C en Ecuador, siendo la temperatura normal en verano 24 o 25 grados centígrados, está cuatro o cinco grados por encima de lo normal y eso es lo que causa intensas lluvias, por otro lado meteorólogos de todo el mundo están observando lo que está sucediendo en la costa de Perú y Ecuador, y sitúan en un 40% las posibilidades de que se desarrolle un nuevo fenómeno de El Niño a escala planetaria.

El doctor Dimitri Gutiérrez Aguilar, vocero oficial del ENFEN, señaló la diferencia entre el Niño costero y el Fenómeno El Niño: El Niño común son la formación de las ondas calientes (ondas Kelvin) que tardan en llegar desde la costa del Pacífico occidental hasta la nuestra entre tres a cuatro meses. Esto nos daba tiempo para la prevención. En cambio, el aumento de la temperatura del mar actual con el Niño costero apareció de un momento a otro⁽²⁾, a pesar que durante 2015 todos hablaban del Fenómeno del Niño y el SENAHMI Y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de Estados Unidos (NOAA) daban las pautas respectivas para su prevención y manejo que fuera destacado en un editorial anterior⁽³⁾.

Este nuevo Niño Costero que no pudo ser previsto por las autoridades encargadas del tema ocasionó graves daños que según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) indican al 6 de abril 2017 a nivel nacional: 106 fallecidos, 364 heridos, 157,671 damnificados, 972,920 afectados; Viviendas: 18,658 colapsadas; 16,626 inhabitables y 210,052 afectadas⁽⁴⁾.

Existen varios riesgos de enfermedades que vienen con las lluvias ocasionadas por este Niño Costero, algunas de ellas también identificadas por la OPS

- **Dengue, Chikungunya y leptospirosis:** ampliación de los brotes a otras zonas debido a las condiciones climáticas y de salud ambiental.
- **Malaria y Peste:** Reemergencia de malaria y la probabilidad, aunque menor de Peste por los brotes de peste ocurridos en la Libertad.
- **Cólera:** peligro de reemergencia considerando los antecedentes epidemiológicos del FEN 1998.
- **Enfermedades de la piel:** probable incremento por la aparición de albergues que tienen limitadas condiciones sanitarias.
- **Salud mental:** trastornos por el deterioro de las condiciones de vida originado por la pérdida de la vivienda y de los medios de vida segura.
- Enfermedades diarreicas por limitado acceso a agua segura e insuficientes servicios higiénicos y manejo de la disposición de excretas.
- **Enfermedades respiratorias incluyendo el asma:** Por el incremento de polvo en suspensión debido a la presencia a las altas temperaturas y los desechos de barro seco en las calles destruidas.

A lo que se suma las limitaciones propias del sector salud:

- Establecimientos que han sufrido la pérdida de equipos, medicamentos y otros bienes debido a las inundaciones, aspectos señalados en una carta al editor de fines del 2015⁽⁵⁾, a lo que se suman limitaciones en la prestación de salud, debido al agotamiento del personal de la salud, muchos de los cuales probablemente también sean damnificados.

1. Profesor Medicina Humana Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.
a. Médico especialista en epidemiología y Medicina Interna.

En consecuencia es un gran reto para todo el sector salud, no solo el MINSA, sino también Essalud, las Fuerzas Policiales y Armadas, el sector privado y las instituciones relacionadas como los colegios profesionales para un trabajo en conjunto desde el Comité Regional de Salud, poniendo cada institución sus mejores aportes y establecer un plan de contingencia conjunto por si se presentaran grandes brotes como lo fue el cólera en 1998 en el que el Hospital Almanzor Aguinaga atendió gratuitamente a toda la población que requería hospitalización ante el colapso de las otras instituciones de esa época.

Conflictos de interés: El autor, niega conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BBC. ¿Qué es el Niño Costero que está afectando al Perú y Ecuador? [Internet] Disponible en: <http://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-39259721>
2. RPP: Cinco Preguntas para entender el fenómeno el Niño Costero. [Internet] <http://rpp.pe/blog/mongabay/5-preguntas-para-entender-el-fenomeno-el-nino-costero-que-golpea-peru-noticia-1038554>
3. Soto-Cáceres V. “¿Nuevo fenómeno del niño? ¿Qué pasará con la salud pública?”. Rev Cuerpo Méd HNAAA 2015; 8 (1):4
4. Lluvias e inundaciones en el Perú [Internet]. Organización Panamericana de la Salud.; 2017 abril. Report No.: Reporte N° 10. Disponible en: http://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3710:emergencia-por-impacto-del-fenomeno-el-nino-costero-2017-peru&Itemid=1060
5. Fernández-Mogollón J, Dávila Burgos S. El fenómeno del niño: recordar el pasado para planificar el futuro. Rev Exp Med 2015; 1(2):75.

Correspondencia

Dr. Victor Soto Cáceres

Correo: vsotocaceres@yahoo.es