

Depresión en adultos mayores, un problema de salud pública en el olvido

Depression in older adults, a public health problem in oblivion

Gerardo Sebastián Legua-Pérez^{1,a}, Martín Montenegro^{1,a}

Señor Editor

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), para el 2020 luego de la hipertensión arterial, la depresión sería la condición crónica más común, que se encuentre en la práctica clínica, asimismo, siendo la segunda causa de discapacidad a nivel mundial, deteriorando la calidad de vida y produciendo un aumento de la mortalidad y morbilidad⁽¹⁾.

La depresión generalmente afecta a adultos mayores que presenta enfermedades crónicas o sus secuelas, algún tipo de deterioro cognitivo o alguna discapacidad; de esta manera existen factores sociales, psicológicos, biológicos que conllevan a la depresión en el adulto mayor⁽²⁾.

Desde el año 1950, la población mayor de 60 años ha ido en aumento, pasando del 6% al 10% en el 2015 y con una previsión de que llegue al 13% el 2025 sumado al aumento en la expectativa de vida, que en Perú en la actualidad llega al 74,6 años⁽³⁾, de forma similar a la transición demográfica de otros países desarrollados como Estados Unidos que el 13% de su población tiene más de 65 años y una esperanza de vida de 78,7⁽⁴⁾.

Existen pocos estudios sobre el tema en el país y un gran desconocimiento por parte de las autoridades sobre esta patología, pues en la publicación del INEI: "Perú: Situación de Salud de la Población Adulta Mayor - 2014"⁽⁵⁾, no se habla en lo absoluto, sobre la depresión en este grupo poblacional.

Por ello es necesario tomar medidas para evitar que el adulto mayor llegue a esta etapa o que se profundice, ya sea realizando un diagnóstico temprano, así como una adecuada educación de la familia y personal a cargo, y abordándola de tal manera que se pueda llegar a un diagnóstico rápido, tratamiento efectivo y vigilancia constante.

Por último, se recomienda que se realicen estudios y se

puedan recabar datos epidemiológicos tales como la prevalencia e incidencia de depresión en este grupo etario.

Conflictos de interés: Los autores niegan conflictos de interés.

Financiamiento: Autofinanciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pignone M, Gaynes B, Rushton J, et al. Screening for depression in adults: A summary of the evidence for the U.S. Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med.* 2002;136(10):765-776.
2. Ellison JM, Kyomen HH, Harper DG. Depression in later life: an overview with treatment recommendations. *Psychiatr Clin North Am.* 2012;35(1):203-229.
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estado de la Población Peruana 2015. Perú. [Internet]. 2015 [Acceso el 02 mayo 2017]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1251/Libro.pdf
4. 3.U.S. Department of Commerce Economics and Statistics Administration. The Older Population: 2010. 2010 Census Briefs [Internet]. 2011 [Acceso el 02 mayo 2017]. Disponible en: <https://www.census.gov/prod/cen2010/briefs/c2010br-09.pdf>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Situación de Salud de la Población Adulta Mayor 2014. Perú [Internet]. 2015 [Acceso el 02 mayo 2017]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1307/index.html.

Correspondencia

Gerardo Sebastián Legua Pérez
Correo: legua92@gmail.com

Revisión de pares

Recibido: 30/03/2017
Aceptado: 20/04/2017

1. Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.
a. Estudiantes de medicina.