

PUBLICACIÓN ANTICIPADA

Publicación anticipada

El Comité Editor de la Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo aprobó para publicación este manuscrito, teniendo en cuenta la revisión de pares que lo evaluaron y levantamiento de observaciones. Se publica anticipadamente en versión pdf en forma provisional con base en la última versión electrónica del manuscrito, pero sin que aún haya sido diagramado ni se le haya hecho la corrección de estilo. Siéntase libre de descargar, usar, distribuir y citar esta versión preliminar tal y como lo indicamos, pero recuerde que la versión electrónica final y en formato pdf pueden ser diferentes.

Advance publication

The Editorial Committee of the Journal Cuerpo Medico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo approved this manuscript for publication, taking into account the peer review that evaluated it and the collection of observations. It is published in advance in a provisional pdf version based on the latest electronic version of the manuscript, but without it having been diagrammed or style corrected yet. Feel free to download, use, distribute, and cite this preliminary version as directed, but remember that the final electronic and pdf versions may differ.

Citación provisional / Zapata Bravo M, Celis Becerra F, Caballero-Alvarado J. Conocimientos, actitudes y prácticas en torno al VIH/SIDA y las ETS en la población peruana. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 27 de noviembre de 2023 [citado 27 de noviembre de 2023];16(1). DOI: [10.35434/rcmhnaaa.2023.161.1964](https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2023.161.1964)

Recibido / 18/04/2023

Aceptado / 12/09/2023

Publicación en Línea / 27/11/2023



Conocimientos, actitudes y prácticas en torno al VIH/SIDA y las ETS en la población peruana

Knowledge, attitudes and practices regarding HIV/AIDS and STDs in the Peruvian population

María Zapata Bravo^{1a}, Francis Celis Becerra^{1a}, José Caballero-Alvarado^{1,2b}

¹Escuela de Posgrado, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú

²Servicio de Cirugía, Hospital Regional Docente de Trujillo, Trujillo, Perú

^aDoctorando en Investigación Clínica y Traslacional

^bDoctor en Investigación Clínica y Traslacional

María Zapata Bravo : mazb_13@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0003-0290-7725>

Francis Celis Becerra : francis_100_1@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-8679-7035>

José Caballero-Alvarado : jcaballeroalvarado@icloud.com
<https://orcid.org/0000-0001-8297-6901>

Autor Corresponsal

Nombre y Apellidos : María Alexandra Zapata Bravo
Dirección del autor: : Urb. Primavera Avda. Teodoro Valcárcel 367
Correo Electrónico: : mazb_13@hotmail.com

Financiamiento: Autofinanciado por los investigadores.

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

Contribución de los autores:

M.Z.B: conceptualizó, diseñó la metodología, condujo la investigación, redactó el borrador inicial, revisó la versión final.

F.C.B: conceptualizó, diseñó la metodología, condujo la investigación, redactó el borrador inicial, redactó y revisó la versión final.

J.C.A: diseñó la metodología, redactó el borrador inicial, redactó y revisó la versión final.

RESUMEN

Antecedentes: El VIH/SIDA y las ETS continúan siendo un problema de salud global, incluyendo a Perú. **Objetivo:** Evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas en relación al VIH/SIDA y las ETS en la población peruana. **El estudio:** Se utilizó la base de datos RE758081 recopilada en 2021 durante la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar en Perú. Se entrevistaron a 23,060 mujeres de 15 años o más. Se realizaron análisis descriptivos. **Hallazgos:** Todas conocían el VIH/SIDA; el 86,61% abogaba por el uso del condón y el 89,17% creía que tener una única pareja sexual reducía el riesgo. El 49,44% pensaba que el VIH podía ser transmitido por mosquitos. En cuanto a prácticas, el 41,12% usó condón en su primera vez, solo el 7,60% buscó tratamiento para ETS y el 38,94% ocultaría un diagnóstico de SIDA en familiares. **Conclusiones:** Pese a tener conocimientos, existen malentendidos y comportamientos peligrosos. Es imperativo reforzar la educación y prevención.

Palabras claves: VIH/SIDA; Conocimientos; Actitudes; Prevención; ETS; Comportamiento; Encuesta.

ABSTRACT

Background: HIV/AIDS and STIs persist as a global health issue, including in Peru. **Objective:** To evaluate the knowledge, attitudes, and practices related to HIV/AIDS and STIs among the Peruvian population. **The study:** The RE758081 database, gathered in 2021 from the Demographic and Family Health Survey in Peru, was used. 23,060 women aged 15 and over were interviewed. Descriptive analyses were carried out. **Findings:** All participants were aware of HIV/AIDS; 86.61% endorsed condom use, and 89.17% believed having a single sexual partner decreased risk. However, 49.44% believed HIV could be transmitted by mosquitoes. Regarding practices, 41.12% used a condom during their first sexual experience, only 7.60% sought STI treatment, and 38.94% would conceal an AIDS diagnosis in family members. **Conclusions:** Despite the level of knowledge, there are significant misunderstandings and risky behaviors. It's crucial to enhance education and prevention.

Keywords: HIV/AIDS; Knowledge; Attitudes; Prevention; Sexually Transmitted Diseases; Behavior; Survey.

INTRODUCCIÓN

Desde su aparición en los años 80, el VIH y el SIDA se han extendido globalmente (1). Actualmente, más del 0,5% de la población mundial está infectada, con alrededor de 5.000 nuevas infecciones diarias, incluyendo 500 casos en niños. La tasa de mortalidad por VIH/SIDA es de 11 por cada 100.000 personas, pero se espera disminuir a 8,5 para 2040 (2), gracias al tratamiento antirretroviral (3). El virus se transmite por relaciones sexuales, drogas inyectables, transfusiones de sangre y de madre a hijo. El VIH se integra en el ADN del huésped y ataca células inmunitarias con receptor CD4 (4).

A pesar de los esfuerzos, el estigma relacionado con el VIH/SIDA persiste, afectando a las pruebas y al diagnóstico. Estudios sugieren que aumentar el conocimiento sobre VIH/SIDA reduce la estigmatización (5,6). La promiscuidad se relaciona con contagios de VIH/SIDA (7,8). El VIH/SIDA sigue siendo una crisis global, y es crucial incrementar la concienciación, programas de prevención y comprensión de las creencias y comportamientos para desarrollar estrategias efectivas adaptadas a las necesidades de la población. En este sentido, el objetivo de nuestro estudio es analizar el conocimiento y las actitudes sobre la infección por VIH/SIDA en una muestra nacional peruana. Al comprender mejor las creencias y comportamientos que pueden estar influyendo en la propagación del virus, podemos desarrollar estrategias de prevención más efectivas y adaptadas a las necesidades de la población.

MATERIAL Y MÉTODOS.

Tipo de estudio y población:

Se realizó un estudio transversal descriptivo en Perú utilizando datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES-2021) recopilados en 2021. La población objetivo incluyó personas de 15 años o más en 36,760 viviendas seleccionadas. Se aplicaron tres cuestionarios en cada vivienda: uno para el hogar y sus miembros, otro para mujeres de 12 a 49 años y un cuestionario de salud para personas de 15 años o más. La unidad de análisis fueron personas de 15 años o más en las viviendas. Se obtuvieron 23,060 encuestas válidas después de eliminar datos incompletos de un total de 34,051 encuestas. La variable de interés fue la categoría de salud relacionada con VIH/SIDA. Se evaluaron variables sobre conocimientos y actitudes hacia el VIH/SIDA en ambos grupos.

En este estudio, el conocimiento sobre VIH/SIDA y otras ETS en mujeres de 15 años o más se define como la capacidad de reconocer y comprender información relacionada con la infección por VIH, la enfermedad del SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual. Esto abarca el reconocimiento de VIH/SIDA, medidas preventivas como el uso de condones, comprensión de la transmisión viral, conocimiento sobre transmisión madre-hijo y familiaridad con otras ETS. Las actitudes hacia VIH/SIDA y otras ETS se refieren a respuestas emocionales, valoraciones y comportamientos, como disposición para cuidar a familiares con SIDA, opinión sobre profesores con VIH/SIDA en la educación, comportamiento ante el tratamiento y condones en relaciones sexuales. Las prácticas respecto a VIH/SIDA y otras ETS se refieren a comportamientos y acciones específicas para prevención, detección y manejo, como frecuencia de pruebas de VIH, uso de condones, búsqueda de tratamiento tras diagnóstico de ETS y percepción sobre disponibilidad de condones.

Análisis de datos: Se realizaron análisis descriptivos (medias, desviaciones estándar, frecuencias y proporciones) para las características evaluadas. Se utilizó el software estadístico IBM SPSS Statistics for Windows, versión 28.0, para el análisis estadístico.

Aspectos éticos: Como se trabajó con una base de datos existente, no fue necesaria la aprobación ética.

RESULTADOS:

El estudio descriptivo incluyó a 23,060 mujeres de 15 años o más a quienes se aplicó un cuestionario sobre conocimientos y actitudes hacia VIH/SIDA y otras ETS. Los resultados en la Tabla 1 mostraron que todas las encuestadas habían oído de VIH/SIDA, con un 86.61% creyendo que el condón reduce el riesgo de adquirir el virus. Sin embargo, un 49.44% pensaba que el VIH puede transmitirse por picaduras de mosquito. El 89.17% creía que tener una pareja única no infectada reduce el riesgo. La mayoría (84.49%) sabía que una persona con VIH podía parecer saludable, pero había un conocimiento limitado sobre la transmisión madre-hijo.

En la Tabla 2, el 0.99% tuvo úlceras genitales en el último año y el 8.10% tuvo secreción genital maloliente. Solo el 7.60% buscó tratamiento médico para ETS en el último año, y el 41.12% usó condón en su primera relación sexual. El 79.28% pensaba que podía obtener condones fácilmente.

En la Tabla 3, la mayoría (78.07%) estaría dispuesta a cuidar a un familiar con SIDA, pero el 38.94% mantendría en secreto la infección de SIDA en su familia. Un 87.58% se había hecho la prueba del VIH, pero un 12.42% no lo había hecho. Todas conocían lugares para la prueba. El 67.20% creía que profesores con VIH podían continuar enseñando.

La Tabla 4 mostró comportamientos sexuales: el promedio de parejas sexuales excluyendo esposos fue 0.16, con un máximo de 5. Incluyendo esposos, el promedio fue 0.88, y el promedio de hombres con quienes tuvieron relaciones sexuales en el último año fue 2.12..

Tabla 1. Conocimientos y percepciones sobre VIH/SIDA y su prevención en una muestra de la población peruana. ENDES 2021

Preguntas	Si	No	No sabe	Total
¿Usted ha oído hablar de la infección por VIH?	23060 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	23060 (100%)
¿Usted ha oído hablar de una enfermedad llamada SIDA?	23060 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	23060 (100%)
Cree usted que las personas que no tienen relaciones sexuales tienen	4364 (18,92%)	18696 (81,08%)	0 (0%)	23060 (100%)

menos riesgo de adquirir el virus que causa el SIDA (VIH)

Cree usted que las personas que usan condón cada vez que tienen relaciones sexuales, tienen menos riesgo de adquirir el virus que causa el SIDA (VIH)	19973 (86,61%)	2948 (12,78%)	139 (0,61%)	23060 (100%)
Cree usted que las personas tienen menos riesgo de adquirir el virus que causa el SIDA (VIH) si tienen una sola tener una pareja sexual que no este infectado y que no tenga otras parejas	20563 (89,17%)	2382 (10,31%)	115 (0,52%)	23060 (100%)
Cree usted que las personas pueden adquirir el virus del SIDA por la picadura de mosquito	11402 (49,44%)	11146 (48,33%)	512 (2,23%)	23060 (100%)
Es posible que una persona que parece saludable este infectada con el virus que causa el SIDA (VIH)	19484 (84,49%)	3001 (13,01%)	575 (2,50%)	23060 (100%)
En qué etapa la madre con SIDA podría infectar a su hija(o): Durante el embarazo	12250 (53,12%)	7815 (33,89%)	2995 (12,99%)	23060 (100%)
En qué etapa la madre con SIDA podría infectar a su hija(o): Durante el parto	4831 (20,95%)	15234 (66,06%)	2995 (12,99%)	23060 (100%)
En qué etapa la madre con SIDA podría infectar a su hija(o): Durante la lactancia	6130 (26,58%)	13935 (60,43%)	2995 (12,99%)	23060 (100%)

Tabla 2. Comportamientos y percepciones sobre las ETS y la prevención en una muestra de la población peruana. ENDES 2021

Preguntas	Si	No	No sabe	Total
En los últimos 12 meses, le han diagnosticado alguna ETS	0 (0%)	23049 (99,95%)	11 (0,05%)	23060 (100%)
Durante los últimos 12 meses, usted ha tenido alguna llaga o úlceras en sus genitales	230 (0,99%)	22817 (98,95%)	13 (0,06%)	23060 (100%)
Durante los últimos 12 meses, usted ha tenido algún flujo o secreción genital que oía mal	1867 (8,10%)	21181 (91,85%)	12 (0,05%)	23060 (100%)
La última vez que usted tuvo una ETS, buscó consejo o tratamiento de un médico en un hospital, clínica o consultorio particular	1752 (7,60%)	21308 (92,40%)	0 (0%)	23060 (100%)
En su primera relación sexual usaron condón	2048 (41,12%)	2930 (58,82%)	3 (0,06%)	4981 (100%)
Podría conseguir un condón	18283 (79,28%)	4777 (20,72%)	0 (0%)	23060 (100%)

Tabla 3. Actitudes y conocimientos sobre el VIH/SIDA y otras ETS en una muestra de la población peruana. ENDES 2021

Preguntas	Si	No	No sabe	Total
Si se trata de un pariente suyo mantendría en secreto la infección del SIDA	13694 (59,38%)	8979 (38,94%)	387 (1,68%)	23060 (100%)
Estaría dispuesta a cuidar a familiares con SIDA	18003 (78,07%)	4671 (20,26%)	386 (1,67%)	23060 (100%)
Si un profesor tiene el virus que causa el SIDA puede continuar impartiendo clases en la escuela, colegio o universidad	15496 (67,20%)	7159 (31,05%)	405 (1,75%)	23060 (100%)
Alguna vez se ha hecho la prueba para saber si tiene el virus que causa el SIDA	20197 (87,58%)	2863 (12,42%)	0 (0%)	23060 (100%)
Conoce usted algún un lugar donde se pueda hacer la prueba para saber si tiene el virus que causa el del SIDA	23060 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	23060 (100%)
Ha oído hablar de otras enfermedades de transmisión sexual	17532 (76,03%)	5528 (23,97%)	0 (0%)	23060 (100%)

Tabla 4. Comportamiento sexual en mujeres: número de parejas y frecuencia en los últimos 12 meses. ENDES 2021

Preguntas	Mínimo	Máximo	Media \pm DS	N
Número parejas sexuales sin considerar al esposo/compañero en los últimos 12 meses	0	5	0,16 \pm 0,40	23060
Número parejas sexuales incluyendo esposo/compañero en los últimos 12 meses	0	5	0,88 \pm 0,37	23060
Con cuantos hombres ha tenido relaciones sexuales (últimos 12 meses)	1	98	2,12 \pm 0,81	23060

DISCUSIÓN

El VIH/SIDA y otras ETS son asuntos cruciales en la salud pública que requieren un enfoque multidisciplinario abordando aspectos biológicos, sociales y psicológicos. El conocimiento sobre VIH/SIDA y ETS es esencial para prevenir su transmisión y debe enseñarse en escuelas, hogares y centros de salud. Promover actitudes de respeto y solidaridad hacia las personas con estas enfermedades, además de combatir el estigma, es crucial. Comportamientos preventivos como el uso de preservativos y las pruebas de detección son fundamentales para detener su propagación. Este estudio descriptivo examina conocimientos, actitudes y comportamientos de mujeres peruanas mayores de 15 años en relación al VIH/SIDA y ETS.

Los resultados señalan un entendimiento general adecuado sobre el VIH/SIDA y su prevención, aunque se encontraron algunas creencias erróneas, como la transmisión por picadura de mosquito. Se identificó falta de conocimiento sobre la transmisión madre-hijo. La mayoría estaría dispuesta a cuidar a un familiar con SIDA, pero un porcentaje significativo mantendría en secreto la infección de un pariente. Investigaciones en otras regiones, como en Jordania (9), demostraron falta de conocimiento sobre el VIH/SIDA en estudiantes de medicina, especialmente en temas como la transmisión a través de la lactancia materna y la saliva. Otro estudio en Australia (10), halló que niveles bajos de conocimiento se relacionaban con actitudes estigmatizantes hacia personas con VIH/SIDA. Además, una investigación en Nigeria (11), mostró que en zonas rurales el conocimiento sobre VIH/SIDA disminuía, y se observaban actitudes menos positivas en comparación con áreas urbanas.

En relación a los comportamientos en relación a las ETS, se observó un bajo porcentaje de búsqueda de tratamiento médico tras el diagnóstico de una ETS y un uso limitado de condones en la primera relación sexual. Sin embargo, la mayoría cree que es fácil conseguir condones. Esto contrasta con un estudio de Dorji et al. (12), que evaluó anticonceptivos, conocimientos y

actitudes sobre ETS en estudiantes de la Universidad Royan de Bután. En ese estudio, el 94.4% usaba anticonceptivos modernos, principalmente condones, y la mayoría tenía buenos conocimientos y actitudes sobre ETS. La discrepancia podría deberse a diferencias en la población estudiada, siendo la población general en el presente estudio y estudiantes universitarios en el otro. Una encuesta en línea con estudiantes internacionales en China mostró que el 32.3% tenía relaciones sexuales durante su estancia, y el uso inconsistente de condones era común en relaciones vaginales y orales. El género femenino, el matrimonio y múltiples parejas sexuales se relacionaron con el uso inconsistente de condones.

En cuanto al comportamiento sexual en mujeres, se observó que el número promedio de parejas sexuales fue bajo, aunque se registraron algunos casos de alta frecuencia de relaciones sexuales con diferentes hombres.

Este estudio tiene varias limitaciones. En primer lugar, al tratarse de un análisis descriptivo, no se pueden establecer relaciones causales entre las variables estudiadas. Además, la muestra del estudio se limitó a mujeres mayores de 15 años que habitan en viviendas en el territorio peruano, lo que podría limitar la generalización de los resultados a otras poblaciones. Además, el estudio se basó en una encuesta, lo que podría haber dado lugar a respuestas inexactas o incompletas debido a la naturaleza autodeclarada de los datos. Por último, se utilizó una base de datos existente, lo que limitó el control sobre la calidad y la selección de las variables evaluadas.

En futuros estudios, se recomienda investigar la conexión entre el conocimiento, actitudes hacia el VIH/SIDA y el comportamiento sexual en mujeres. Se podría explorar cómo las creencias afectan decisiones sexuales, como el uso de condones y elección de parejas. Es esencial examinar la efectividad de programas de prevención del VIH/SIDA y ETS en Perú, evaluando diferentes estrategias de intervención como educación sexual y distribución de materiales educativos. Además, investigar cómo el conocimiento sobre la transmisión madre-hijo influye en la prevención de la transmisión vertical del VIH. Se podría evaluar la eficacia de estrategias como educación, pruebas de VIH durante el embarazo y terapia antirretroviral en mujeres embarazadas con VIH.

En el Perú, el conocimiento sobre VIH/SIDA es variado. Aunque la mayoría conoce sobre el virus y su prevención, se encontraron malentendidos, como la creencia errónea de que el VIH puede transmitirse por mosquitos y una falta de conocimiento sobre transmisión madre-hijo. Las actitudes también son preocupantes: una parte significativa no buscó tratamiento tras diagnóstico de ETS y no se realizaron pruebas para detectar el virus del SIDA. Estos resultados subrayan la urgencia de seguir educando y promoviendo la salud en el contexto del VIH/SIDA y ETS en Perú.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lot F, Cazein F. [Epidemiology of HIV and the situation among older adults]. *Soins Rev Ref Infirm.* 2019;64(834):20-4. DOI: 10.1016/j.soin.2019.02.003
2. Govender RD, Hashim MJ, Khan MA, Mustafa H, Khan G. Global Epidemiology of HIV/AIDS: A Resurgence in North America and Europe. *J Epidemiol Glob Health.* 2021;11(3):296-301. DOI: 10.2991/jegh.k.210621.001
3. Mojola SA, Angotti N, Denardo D, Schatz E, Xavier Gómez Olivé F. The end of AIDS? HIV and the new landscape of illness in rural South Africa. *Glob Public Health.* 2022;17(1):13-25. DOI: 10.1080/17441692.2020.1851743
4. Xu JJ, Han MJ, Jiang YJ, Ding HB, Li X, Han XX, et al. Prevention and control of HIV/AIDS in China: lessons from the past three decades. *Chin Med J (Engl).* 2021;134(23):2799-809. DOI: 10.1097/CM9.0000000000001842
5. Letshwenyo-Maruatona SB, Madisa M, Boitshwarelo T, George-Kefilwe B, Kingori C, Ice G, et al. Association between HIV/AIDS knowledge and stigma towards people living with HIV/AIDS in Botswana. *Afr J AIDS Res AJAR.* 2019;18(1):58-64. DOI: 10.2989/16085906.2018.1552879
6. Youssef L, Hallit S, Sacre H, Salameh P, Cherfan M, Akel M, et al. Knowledge, attitudes and practices towards people living with HIV/AIDS in Lebanon. *PloS One.* 2021;16(3):e0249025. DOI: 10.1371/journal.pone.0249025
7. Khoza LB, Shilubane HN, Lowane MP. Attitudes and beliefs of immigrants regarding HIV and AIDS in Mopani district, South Africa. *SAHARA J J Soc Asp HIVAIDS Res Alliance.* 2020;17(1):16-21. DOI: 10.1080/17290376.2020.1831582
8. da Silva LAV, Duarte FM, Magno L, Dourado I, Squire C. Moral barriers to HIV prevention and care for gay and bisexual men: Challenges in times of conservatism in Brazil. *Sociol Health Illn.* 2021;43(2):424-40. DOI: 10.1111/1467-9566.13230
9. Sallam M, Alabbadi AM, Abdel-Razeq S, Battah K, Malkawi L, Al-Abbadi MA, et al. HIV Knowledge and Stigmatizing Attitude towards People Living with HIV/AIDS among Medical Students in Jordan. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(2):745. DOI: 10.3390/ijerph19020745
10. Vorasane S, Jimba M, Kikuchi K, Yasuoka J, Nanishi K, Durham J, et al. An investigation of stigmatizing attitudes towards people living with HIV/AIDS by doctors and nurses in Vientiane, Lao PDR. *BMC Health Serv Res.* 2017;17(1):125. DOI: 10.1186/s12913-017-2068-8
11. Yaya S, Ghose B, Udenigwe O, Shah V, Hudani A, Ekholuenetale M. Knowledge and attitude of HIV/AIDS among women in Nigeria: a cross-sectional study. *Eur J Public Health.* 2019;29(1):111-7. DOI: 10.1093/eurpub/cky131
12. Dorji T, Wangmo K, Tshering D, Tashi U, Wangdi K. Knowledge and attitude on sexually transmitted infections and contraceptive use among university students in Bhutan. *PloS One.* 2022;17(8):e0272507. DOI: 10.1371/journal.pone.0272507