



## Carta al Editor

# Bradycardia tras ingesta de nuez de la india (*aleurites moluccanus*). Una emergencia poco común

## Bradycardia after ingestion of candlenut seed (*aleurites moluccanus*). An uncommon emergency

Cristhian A. Vizcarra-Vizcarra<sup>1,2,a</sup>

DOI

<https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.153.1481>

Señor editor:

En el Perú, el uso de la medicina tradicional es muy frecuente debido a nuestra cultura milenaria y la amplia variedad de plantas medicinales que poseemos. Dentro de este grupo, encontramos a la nuez de la India (*Aleurites Moluccanus*), una semilla perteneciente a la familia Euphorbiaceae, originaria del sur de Asia, a quien se le ha atribuido propiedades laxantes, adelgazantes e incluso analgésicas<sup>(1)</sup>. Esto, derivado de sus componentes que incluyen saponinas, flavonoides, polifenoles, ácido glutámico, ácido aspártico, potasio, fósforo, magnesio y fitosteroles, por lo que se le reconoce un papel en la inhibición de la producción de colesterol, aunque es más utilizado como fuente de aceite para cosméticos y como saborizante<sup>(2)</sup>. Existen pocos reportes en el mundo sobre intoxicación por *Aleurites Moluccanus*, y los pacientes presentan náuseas, vómitos, cefalea, diarrea, dolor abdominal cólico, síncope, mareo, entumecimiento de lengua, hormigueo perioral, prurito, hipotensión y arritmias potencialmente fatales<sup>(3-6)</sup>. Los cambios electrocardiográficos más frecuentes son bradicardia sinusal, bloqueo auriculoventricular (AV) de primer o segundo grado y descenso del segmento ST<sup>(3-6)</sup>. El manejo de la bradicardia y/o bloqueo AV suele ser conservador, resolviendo de forma espontánea 48 a 72 horas después. En caso de que la bradicardia se asocia a compromiso hemodinámico, se han empleado fármacos como dopamina, atropina y se ha utilizado dopamina, atropina, terbutalina o albuterol<sup>(5)</sup>.

El objetivo de este reporte es dar a conocer la intoxicación con compromiso cardíaco tras el consumo de una semilla poco conocida en nuestro país. Se trata de un paciente varón de 20 años, sin antecedentes de riesgo cardiovascular, que acude a Emergencia refiriendo que un día antes de su ingreso consumió frutos secos y dos semillas de "nuez de la India". Dos horas después de la ingesta presenta cefalea pulsátil holocefálica, fatiga y mareos. Posteriormente, se agrega náuseas y vómitos hasta en seis oportunidades, diarrea, dolor abdominal difuso, insomnio y adormecimiento de miembros inferiores.

Clínicamente, se encontró un paciente despierto, con períodos intermitentes de bradicardia sinusal, frecuencia cardíaca mínima de 38 latidos por minutos, normotenso y resto de examen físico no contributivo. Los exámenes auxiliares evidenciaron hemoglobina de 15,4 g/dl, leucocitos 5500 células, plaquetas 235000, INR 1,29, Tiempo de protrombina 17 segundos, glucosa 102 mg/l, creatinina 0,92 mg/dl, potasio 3,77 mEq/L, bilirrubina total 3 mg/dl, bilirrubina indirecta 2,30 mg/dl, examen de orina y radiografía de tórax normales.

El electrocardiograma inicial mostró bradicardia sinusal de 40 latidos por minuto, intervalo PR 0,16 segundos, eje normal, intervalo QT corregido 0,42 segundos y extrasístoles supraventriculares frecuentes (Figura 1) y se le practicó ecocardiograma transtorácico que informó adecuada función sistólica de ventrículo izquierdo con

### FILIACIÓN

1. Servicio de Emergencia, Hospital III Goyeneche, Arequipa, Perú.
  2. Facultad de Medicina, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa, Perú.
- a. Médico Nefrólogo.

### ORCID

1. Cristhian Adolfo Vizcarra Vizcarra  
[0000-0003-1068-7793](https://orcid.org/0000-0003-1068-7793)

### CORRESPONDENCIA

Cristhian Adolfo Vizcarra Vizcarra  
Dirección: Avenida Goyeneche s/n  
Teléfono: +51 958731499

### EMAIL

[cristhianvizcarra12@hotmail.com](mailto:cristhianvizcarra12@hotmail.com)

### CONFLICTOS DE INTERÉS

El autor declara no tener conflicto de intereses con la publicación de este artículo.

### FINANCIAMIENTO

Autofinanciamiento.

### REVISIÓN DE PARES

Recibido: 21/04/2022  
Aceptado: 27/09/2022

### COMO CITAR

Vizcarra Vizcarra CA. Bradycardia tras ingesta de nuez de la India (*Aleurites moluccanus*). Una emergencia poco común. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 3 de octubre de 2022 [citado 22 de marzo de 2023];15(3). DOI: [10.35434/rcmhnaaa.2022.153.1481](https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.153.1481)



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.  
Versión Impresa: ISSN: 2225-5109  
Versión Electrónica: ISSN: 2227-4731  
Cross Ref. DOI: 10.35434/rcmhnaaa  
OJS: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs>

Fracción de Eyección de 67% pre, función diastólica conservada, insuficiencia mitral leve, cavidades de tamaño normal y ausencia de efusión pericárdica. Se inició monitorización permanente y tratamiento con solución salina, salbutamol oral y atropina endovenosa condicional, con lo que se incrementa temporalmente la frecuencia cardíaca (hasta 85 latidos por minuto). La bradicardia sinusal había persistido por las siguientes 48 horas luego de lo cual se resolvió de forma espontánea, el paciente fue dado de alta sin complicaciones.

En conclusión, la “nuez de la India”, es una semilla utilizada con fines de adelgazamiento y que tiene efectos secundarios severos que incluyen bradicardia, arritmia y muerte. Es frecuente ver bloqueos auriculoventriculares y resuelve en su gran mayoría de casos, en 48 horas con tratamiento sintomático. Se da a conocer el presente caso por su poca frecuencia en las Unidades de Emergencia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González-Stuart AE, Ortiz Rivera J. Toxicity of candlenut seed (aleurites moluccanus), a purported herbal weight loss supplement. *Pharmacologia*. 2017; 8: 25-31. doi:10.5567/pharmacologia.2017.25.31
2. Bilang, M., Mamang., Salengke., Putra, R.P., and Reta. (2018). Elimination of toxalbumin in candlenut seed (Aleurites moluccana (L.) Willd) using wet heating at high temperature and identification of compounds in the candlenut glycoprotein. *Int. J. Agr. Syst.* 6(2): 89-100. doi: 10.20956/ijas.v6i2.649
3. Koons AL, Laubach LT, Katz KD, Beauchamp GA. Mobitz Type II Atrioventricular Heart Block After Candlenut Ingestion. *J Am Osteopath Assoc.* 2020;120(12):839-843. doi: 10.7556/jaoa.2020.136.
4. Pinillos MA, Beaumont C, Louis CJ, et al. intoxicación por “nuez de la india” (Aleurites moluccana). *Revista de Toxicología.* 2007;24(2-3):83.
5. Richman M, Tong T, Moss R, Dym A, Connolly M, et al. Food-induced Hypotension and Bradycardia: A Case Report. *J Clin Toxicol [Internet].* 2019 [Cited on Aug 30];9:417. Available from: <https://www.longdom.org/open-access/foodinduced-hypotension-and-bradycardia-a-case-report-52597.html>
6. O'Brien DR, Szymczuk V, and Albaro CA (2020) Weight loss supplement causing acute heart block in a child. *Cardiology in the Young*, page 1 of 3. doi: 10.1017/S104795111900283X



**Figura 1.**  
Electrocardiograma de ingreso del paciente.