



Carta al Editor

Manifestaciones psiquiátricas asociadas a infección por SARS-CoV-2 en Colombia: Aspectos claves

Psychiatric manifestations associated with SARS-CoV-2 infection in Colombia: Key aspects

Juan Santiago Serna-Trejos^{1,2,3,a,b}, Isabella Martínez-Parada^{1,a}, Karen Lorena Bastidas-Benavides^{1,a}, Stefanya Geraldine Bermúdez-Moyano^{4,a}

DOI

<https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.152.1399>

Señor editor:

La salud mental es un tópico importante en el desarrollo de la pandemia del cual se deben centrar mayores esfuerzos concomitantes a los manejos clínicos de los cuales se instauran cotidianamente, puesto que cobran igual relevancia para el desarrollo óptimo y rehabilitación del paciente⁽¹⁾.

El advenimiento de la coyuntura y/o crisis sanitaria global generada por la aparición de la SARS-CoV-2, ha generado no solamente un impacto biológico o clínico considerable en quien la padece, si no también gran repercusión en otras circunstancias o aspectos claves, que suponen la esfera mental y conductual del paciente persé⁽²⁾. Dichas repercusiones no son solamente de carácter individual si no también con afectación directa al núcleo familiar del paciente. Las repercusiones económicas, biológicas y sociales tuvieron gran impacto en la salud mental en etapas iniciales de la pandémica, puesto que las medidas de confinamiento estaban reforzadas ante el desconocimiento de las secuelas y evolución clínica que pudiera ocasionar la infección por SARS-CoV-2 en ese entonces⁽²⁾. Consideramos de gran importancia la descripción de las implicaciones psiquiátricas generadas en Colombia en este periodo de contingencia global, puesto que abarcan no solamente al paciente, si no a gran parte del personal sanitario.

En Colombia se realiza cada quinquenio, la encuesta nacional de salud mental⁽³⁾, la cual busca dilucidar la situación en salud mental de los últimos cinco años de la población colombiana, la última encuesta realizada fue durante el año 2015, la correspondiente al quinquenio siguiente, es decir, al año 2020 no fue posible realizarse por las medidas encaminadas a la contención y mitigación del virus, lo cual dejó al país con grandes vacíos durante los últimos 3 años en materia de salud mental.

En Colombia según datos extraídos de la base de datos de las diferentes EAPB (Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud) se evidenció un aumento considerable de pacientes que consultan por causas atribuibles a su salud mental cerca de un 34,6% en los últimos 5 años, Paradójicamente se observó una disminución en el registro de atenciones en salud mental entre el 2019 y 2020 en lo que concierne a pacientes con trastorno mental por consumo de sustancias psicoactivas y con diagnóstico de epilepsia en un -32% y -14% respectivamente, probablemente asociado a la situación de la contingencia global generada por SARS-CoV-2^(1,2). La caracterización de la población sigue revelando datos en los cuales el sexo femenino es el más afectado en atenciones por patología mental, Se presentó un mayor número de atenciones en la consulta psiquiátrica en el sexo masculino en edades tempranas aproximadas entre los 10 a 14 años, en su mayoría en relación a trastornos mentales por consumo de sustancias psicoactivas. En población pediátrica las cifras suelen ser preocupantes, puesto que la población con más incidencia de trastorno mixto de

FILIACIÓN

1. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Libre, Cali-Colombia.
2. Instituto Nacional de Salud (INS) - Bogotá, Colombia.
3. Grupo interdisciplinario de investigación en epidemiología y salud pública, Cali, Colombia.
4. Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Universidad Santiago de Cali, Cali - Colombia.
 - a. Médico General.
 - b. Magister en Epidemiología.

ORCID

1. Juan Santiago Serna-Trejos [0000-0002-3140-8995](https://orcid.org/0000-0002-3140-8995)
2. Isabella Martínez-Parada [0000-0002-2309-4543](https://orcid.org/0000-0002-2309-4543)
3. Karen Lorena Bastidas-Benavides [0000-0001-7644-5012](https://orcid.org/0000-0001-7644-5012)
4. Stefanya Geraldine Bermúdez-Moyano [0000-0002-2259-6517](https://orcid.org/0000-0002-2259-6517)

CORRESPONDENCIA

Juan Santiago Serna-Trejos

EMAIL

juansantiagosernatrejos@gmail.com

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores niegan conflictos de interés.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciamiento.

REVISIÓN DE PARES

Recibido: 18/03/2022

Aceptado: 30/06/2022

COMO CITAR

Serna-Trejos JS, Martínez-Parada I, Bastidas-Benavides KL, Bermúdez-Moyano SG. Manifestaciones psiquiátricas asociadas a infección por SARS-CoV-2 en Colombia: Aspectos claves. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 30 de junio de 2022 [citado 2 de octubre de 2022];15(2):304-5. DOI: [10.35434/rcmhnaaa.2022.152.1399](https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.152.1399)



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.
Versión Impresa: ISSN: 2225-5109
Versión Electrónica: ISSN: 2227-4731
Cross Ref. DOI: 10.35434/rcmhnaaa
OJS: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs>

ansiedad y depresión, se encuentran en grupos etarios sobre los 6 años de edad⁽²⁾.

Dentro de las secuelas mayormente descritas en la literatura, se encuentra la presencia de síntomas asociadas a estrés postraumático y síntomas depresivos asociados a otros síntomas como angustia y mala calidad de sueño. Un estudio publicado en la revista THE LANCET por Harrison y colaboradores en el año 2020 se pretendió evaluar las asociaciones bidireccionales entre SARS-CoV-2 y trastorno psiquiátrico, en una cohorte retrospectiva de 62354 pacientes, los hallazgos son reveladores cuando se obtiene que el diagnóstico más frecuente después de ser diagnosticado de SARS-CoV-2 fue trastorno de ansiedad (HR 1,59-2,62, $p < 0,0001$). Dentro del espectro de trastornos de ansiedad se encontró en mayor proporción el trastorno de adaptación y el trastorno de ansiedad generalizada y en menor medida se hayo el trastorno de estrés postraumático y trastorno de pánico (IC del 95%: HR 1,7-2,4 $p < 0,0001$). El trastorno de ánimo más frecuentemente diagnóstico fue el episodio depresivo (1,7 %, IC95%: HR 1,4-2,1 $p < 0,0001$). Otros estudios revelaron manifestaciones neurológicas como cefalea y trastornos del sueño⁽⁵⁾.

Un estudio realizado por Iqbal, Yousaf y colaboradores, pretendieron describir y comparar características clínicas y sociodemográficas de diagnóstico de delirio respecto a otros tipos de afecciones psiquiátricas en pacientes con diagnóstico de COVID-19, los resultados mostraron que el trastorno psiquiátrico más frecuentemente hallado en esta población fue delirium, el síntoma más común fue la agitación. Otras variables de interés mostraron algunas características sociodemográficas con asociación causal al diagnóstico de delirium en esta población como: Edades avanzadas, menores índices de saturación, estancias hospitalarias prolongadas, reactantes de fase aguda elevadas⁽⁶⁾.

Otro estudio realizado por Losifescu, Andrei L y Colaboradores, en el año 2022, analizaron datos de más de 18000 pacientes con diagnóstico de SARS-CoV-2 vs pacientes con diagnóstico de influenza, con la finalidad de detectar la presencia de secuelas neurológicas asociadas a la infección por SARS-CoV-2 y gripe. Los resultados obtenidos relacionaron a los pacientes con diagnóstico por SARS-CoV-2 presentaron con la presencia de síntomas como ansiedad, depresión, dolor de cabeza, Los pacientes infectados por SARS-CoV-2 mostraron mayor incidencia de alteración de su estado mental, con una instauración más rápida de síntomas y requirieron mayor terapia farmacológica ($p < 0,05$)⁽⁷⁾.

Otro grupo a tener en cuenta está relacionado a los pacientes con enfermedades mentales previas, puesto que sus patologías psiquiátricas de bases podrían incrementar el riesgo de infecciones probablemente debido a un deterioro cognitivo, conciencia de riesgo baja, pocos esfuerzos de protección respiratoria y/o personal. Este grupo de pacientes podrían tener más barreras para atender a los servicios de salud, por otra parte, la pandemia generada por SARS-CoV-2 ocasiona en este grupo de paciente síntomas que agravan su condición previa al estar asociado a síntomas como: estrés, depresión y ansiedad⁽¹⁾.

El rol del psiquiatra y del equipo de salud mental en el manejo de la pandemia por SARS-CoV-2 es crucial para el manejo médico, la rehabilitación y pronóstico del paciente, puesto que esta entidad infectocontagiosa tiene gran impacto en la esfera mental del paciente⁽⁴⁾.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Huarcaya-Victoria J. Mental health considerations about the COVID-19 pandemic. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2020;37(2):327-34. Available from: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
- Ministerio de Salud y Protección Social Colombiano. Las cifras de la salud mental en pandemia. Minist Salud y Protección Soc Boletín Prensa No 761 2021 [Internet]. 2021;1(1):22-4. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-cifras-de-la-salud-mental-en-pandemia.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. Encuesta Nacional de Salud Mental, 2015 [Internet]. MinSaludCo. Vol. 1, Revista Colombiana de Psiquiatría. Bogotá; 2015. 348 p. Available from: https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031102015-salud_mental_tomol.pdf
- Cano JF, González-Díaz JM, Vallejo-Silva A, Alzate-García M, Córdoba-Rojas RN. El rol del psiquiatra colombiano en medio de la pandemia de COVID-19. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2021;50(3):184-8. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.04.005>
- Aguilar-sigüeñas LE, Cruz-vásquez YK, Villarreal-zegarra D. Secuelas post-COVID en salud mental : una revisión narrativa Secuelas post-COVID en salud mental : una revisión narrativa. Rev Medica Vallejana [Internet]. 2021;1(1):105-18. Available from: <https://doi.org/10.18050/revistamedicavallejana.v10i2.08>
- Iqbal Y, Alabdulla M, Kumar R, Lato J, Albrahim S, Wadoo O, et al. Characteristics of 100 consecutive patients with COVID-19 referred to consultation - liaison psychiatry services in Qatar : A comparison of patients with delirium versus other psychiatric diagnoses. Qatar Med J [Internet]. 2022;2022(3):1-8. Available from: <http://doi.org/10.5339/qmj.2022.28>
- Losifescu AL, Hoogenboom WS, Buczek AJ, Fleysher R, Duong TQ. New-onset and persistent neurological and psychiatric sequelae of COVID-19 compared to influenza: A retrospective cohort study in a large New York City healthcare network. Int J Methods Psychiatr Res [Internet]. 2022;(February):1-12. Available from: <https://doi.org/10.1002/mpr.1914>.