

Carta al Editor

Impacto de la pandemia por COVID-19 en gestantes peruanas: Un disparo en silencio

Impact of the COVID-19 pandemic on Peruvian pregnant women: A shot in silence

Hilda Ramírez-Hernández^{1, a}

DOI

<https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.14Sup1.1193>

Señor editor:

La gestación en muchas mujeres ha sido afectada durante la pandemia por Covid-19, ya que las cifras en Perú saltan a la vista, por lo que queda claro que las gestantes peruanas se han vuelto una población vulnerable, y esto se ve representado en el informe del MINSA que pone a disposición cifras que muestran incremento de muertes maternas en el 2020 a 439 casos, en consecuencia se han aumentado las defunciones maternas en un 42% en relación con el año 2019⁽¹⁾, siendo así un retroceso para Perú de 10 años (ver Figura 1).

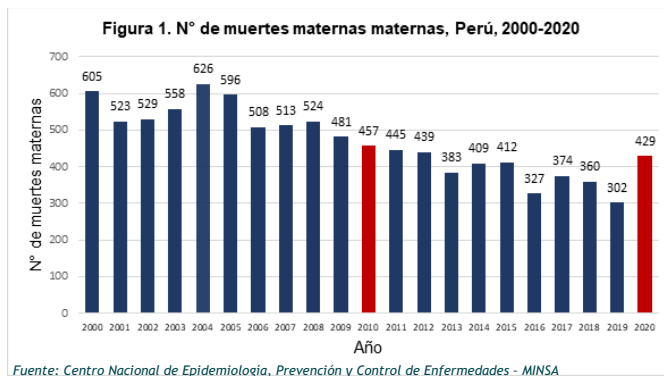


Figura 1.
Numero de muertes maternas maternas, Perú, 2000-2020

La Covid-19 ha provocado una sobrecarga grave de los sistemas hospitalarios, donde el personal de salud está enfocado en detener el virus y debido a esto la atención y monitoreo prenatal han quedado en stand by. Es por esta razón que las gestantes han experimentado severas dificultades para acceder a los servicios de ginecología y obstetricia. En este sentido es importante mencionar las causas de mortalidad materna antes y durante la crisis sanitaria por el COVID-19, y es que, si bien es cierto, en el contexto peruano las causas de mortalidad materna se han asociado históricamente a causas directas que corresponden a temas propios del embarazo como eclampsia, hemorragia obstétrica e infección puerperal, sin embargo, durante la pandemia, los valores han tendido sobre causas indirectas⁽²⁾.

En este sentido pienso que es importante evidenciar que la situación en la que nos encontramos ha vulnerado el derecho a las mujeres peruanas a acceder a los servicios de atención primaria, para ello, planteo como ejemplo el caso en dónde una gestante primeriza de 25 años que dejó de recibir atención prenatal en marzo del año pasado, estando en su séptimo mes de embarazo y tras la incertidumbre de no saber el estado de su bebé padeció de una crisis de ansiedad⁽³⁾. Ante este escenario, otras muchas

FILIACIÓN

1. Sociedad Científica de Estudiante de Medicina, Universidad Nacional de Piura, Piura, Perú.
a. Estudiante de medicina.

ORCID

1. Hilda Ramírez-Hernández
[0000-0002-8888-3201](https://orcid.org/0000-0002-8888-3201)

CORRESPONDENCIA

Hilda Janet Ramírez Hernández
Dirección: Enace IV etapa Mz O3 lote 15
Teléfono: 986101659

EMAIL

rhildaj Janet@gmail.com

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores niegan conflictos de interés.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciamiento.

REVISIÓN DE PARES

Recibido: 02/09/2021
Aceptado: 20/09/2021

COMO CITAR

Ramírez-Hernández, H. Impacto de la pandemia por COVID-19 en gestantes peruanas: Un disparo en silencio. Revista Del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, 2021, 14 (Sup 1), 107 - 108. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.14sup1.1193>



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.
Versión Impresa: ISSN: 2225-5109
Versión Electrónica: ISSN: 2227-4731
Cross Ref. DOI: 10.35434/rcmhnaaa
OJS: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs>

enfrentan situaciones similares durante esta emergencia nacional. Esto resulta preocupante ya que, de acuerdo al Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud, más de un tercio de las mujeres fallecidas nunca tuvo un control prenatal. Es así que respaldado el hecho de que, según la OMS, la mayoría de las muertes maternas son evitables, dado que las soluciones sanitarias para prevenir o tratar las complicaciones son bien conocidas^(1,4).

Todas las mujeres necesitan acceso a la atención prenatal y especializada durante el parto. Respecto a lo último cabe aclarar que Perú, conforme al centro de promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos también presenta datos que registran un aumento en el porcentaje de partos domiciliarios, siendo un acontecimiento que puede poner en riesgo la vida de la madre y del bebé⁽⁵⁾.

En este aspecto considero que el impacto de la COVID-19 en las futuras madres peruanas ha sido un disparo silencioso. Es por ello, que se deberían emitir recomendaciones que

prioricen la atención y monitoreo de las gestantes, teniendo en consideración que son una población vulnerable para infectarse con el COVID-19. Asimismo, que se asuman como un grupo de alto riesgo por lo antes expuesto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. CDC MINSA [Internet]. CDC MINSA. [citado 11 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/>
2. Pinedo A, Távora L, Chumbe O, Parra J. Factores de riesgo asociados a la mortalidad materna. *Rev Peru Ginecol Obstet.* 1995;41(3):52-4.
3. Lupa S con. Necesitamos nuestros chequeos prenatales [Internet]. Salud con lupa. 2020 [citado 12 de julio de 2021]. Disponible en: <https://saludconlupa.com/series/los-otros-pacientes/necesitamos-nuestros-chequeos-prenatales/>
4. Mortalidad materna [Internet]. [citado 12 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
5. Apolaya J. Informe de la situación del acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva durante la pandemia de COVID-19 en el Perú [Internet]. Promsex. [citado 12 de julio de 2021]. Disponible en: <https://promsex.org/publicaciones/informe-de-la-situacion-del-acceso-a-los-servicios-de-salud-sexual-y-reproductiva-durante-la-pandemia-de-covid-19-en-el-peru/>.