

Estrategias de la Organización Mundial de la Salud en Medicina Tradicional y Reconocimiento de Sistemas de Medicina Tradicional

Strategies of the World Health Organization in Traditional Medicine and Recognition of Traditional Medicine Systems

Ana Tácuna-Calderón^{1,a,b}, Enrique Moncada-Mapelli^{1,a,c}, Luis Lens-Sardón^{1,a,b}, Juan Huaccho-Rojas^{1,b,d}, Fabricio Gamarra-Castillo^{1,a,b}, Alberto Salazar-Granara^{1,a,b}

Señor editor,

La Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS) entró en vigor el 7 de abril de 1948, fecha que conmemoramos cada año mediante el Día Mundial de la Salud⁽¹⁾, teniendo como definición de la salud a “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, además, como objetivo se menciona “construir un futuro mejor y más saludable para las personas de todo el mundo”⁽²⁾. 150 países integran la OMS, y el ámbito en que trabaja es en sistemas de salud, enfermedades no transmisibles, enfermedades infecciosas, prevención, vigilancia y respuesta⁽³⁾.

La OMS aborda a la Medicina Tradicional dentro del ámbito de sistemas de salud, y, asimismo, reconoce que La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria, e históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, y prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas⁽⁴⁾.

La OMS viene realizando un trabajo sistemático, que conlleva a la comunidad en general a tomar conocimiento de documentos importantes que presentan un diagnóstico situacional de la Medicina Tradicional en el mundo, y que además se presentan directrices hacia los estados que la integran, con el fin de promover la utilización racional y el aprovechar a la medicina tradicional, lo cual se plasma en los documentos “Estrategia de la OMS sobre medicina

tradicional 2002-2005” y “Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023”^(5,6).

Las principales estrategias de la OMS sobre medicina tradicional, radican en tres objetivos estratégicos: 1) Desarrollar la base de conocimientos para la gestión activa de la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) por medio de políticas nacionales apropiadas. 2) Fortalecer la garantía de calidad, la seguridad, la utilización adecuada y la eficacia de la MTC mediante la reglamentación de sus productos, prácticas y profesionales. 3) Promover la cobertura sanitaria universal por medio de la apropiada integración de los servicios de MTC en la prestación de servicios de salud y la autoatención de salud^(5,6).

Por otra parte, establece pautas técnicas y reconoce sistemas de medicina tradicional y terapias de la medicina tradicional (ver tabla N°1), además señala también dos categorías de terapias procedentes de la medicina tradicional, terapias con medicación como por ejemplo: uso de una planta medicinal, un animal o un mineral, y terapias sin medicación como por ejemplo: acupuntura, acupresión, o terapias espirituales^(5,6).

Finalmente, resaltar que Perú como parte de Latinoamérica, presenta un reconocimiento en los documentos “Estrategias OMS sobre Medicina Tradicional”, y en ese sentido se reconoce que, en Latinoamérica, existe un sistema de medicina tradicional, y que este hace uso de plantas medicinales para las intervenciones terapéuticas^(5,6).

Financiamiento: Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana.

Conflicto de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

1. Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Perú.
a. Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología, Perú.
b. Unidad de Ciencias Básicas, Asignatura de Medicina Alternativa y Complementaria, Perú.
c. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad San Martín de Porres, Perú.
d. Centro de Investigación de Educación Médica.

Tabla N°1. Sistemas y terapias de Medicina Tradicional Reconocidos por la OMS, adaptado del documento Estrategias OMS sobre Medicina Tradicional 2002 - 2005.

Terapias	Sistemas de Medicina Tradicional							
	Medicina China	Ayurveda	Unani	Neuropatía	Osteopatía	Homeopatía	Quiropráctica	Otros
Medicina con hierbas	•	•	•	•	■	•	•	• ^a
Acupuntura/ acupresión	•				■			■ ^b
Terapias manuales	Tuina ^c	•	•	■	•		•	Shiatsu ^d
Terapias espirituales	•	•	•	•				Hipnosis, sanación, meditación
Ejercicios	Qigong ^e	Yoga		Relajación				

•— terapia/técnica terapéutica comúnmente utilizada
 ■— terapia/técnica terapéutica utilizada a veces
 ■— utiliza toques terapéuticos
^a por ejemplo, muchos sistemas de MT informales de África y Latinoamérica utilizan medicinas basadas en hierbas.
^b por ejemplo, en Tailandia, algunas terapias de MT utilizadas incorporan acupuntura y acupresión.
^c Tipo de terapia manual utilizada en la medicina tradicional china.
^d Se refiere a terapia manual de origen japonés en la cual la presión se aplica con los pulgares, las palmas, etc., en determinados puntos del cuerpo.
^e Componente de la medicina tradicional china que combina movimiento, meditación y regulación de la respiración para mejorar el flujo de energía vital (qi) en el cuerpo para mejorar la circulación y la función inmune.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Organización Mundial de la Salud. Historia [Internet]. OMS. 2020 [citado 11/03/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/history>
- Organización Mundial de la Salud. Quiénes somos y qué hacemos [Internet]. OMS. 2020 [citado 11/03/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/about/es/>
- Organización Mundial de la Salud. Nuestras actividades [Internet]. OMS. 2020 [citado 11/03/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/what-we-do>
- Organización Mundial de la Salud. Medicina tradicional [Internet]. OMS. 2020 [citado 11/03/2020]. Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/
- Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: OMS; 2013. Disponible en:

- <https://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s2299s/s2299s.pdf> (acceso: 11/03/2020).
- Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: OMS; 2002. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=60FED4B97513F7C5AFBC2D8B97181FA8?sequence=1 (acceso: 11/03/2020).

Correspondencia

Alberto Alcibíades Salazar Granara
Dirección: Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación de Medicina de Altura. Av. El Corregidor N° 1531, Las Viñas, La Molina, Lima-Perú
Teléfono: 511 3652300 anexo 151
Correo: asalazarg@usmp.pe

Revisión de pares

Recibido: 20/03/2020
 Aceptado: 30/03/2020