

## ¿Nuevo fenómeno del niño? ¿Qué pasará con la Salud Pública?

### New to the phenomenon of child? What happens with health?

Víctor Soto-Caceres<sup>1,a</sup>.

Luego de un verano prolongado en la costa peruana, a fines de marzo la vocera del Senamhi, Grinia Avalos confirmó que sí habrá Fenómeno El Niño en las costas del Perú y se presentará entre mayo y junio del presente año 2015, indicando que “se aproxima una onda Kelvin cálida que podría prolongar el calentamiento del mar siendo el punto de partida, aún cuando su intensidad dado que se produce en otoño será débil”<sup>(1)</sup>.

Sin embargo a comienzos de marzo la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de Estados Unidos (NOAA) ya había confirmado la llegada de El Niño, existiendo en California la esperanza que aumenten las precipitaciones en un momento en el que el territorio del oeste de Estados Unidos atraviesa una grave sequía<sup>(2)</sup>, algo similar a los comentarios en Chile en el que esta situación estaría dando término a siete años de prolongada sequía abriendo esperanzas de que lloverá<sup>(3)</sup>.

Pero para nosotros en la costa norte peruana el Fenómeno el Niño es sinónimo de lluvias a las que no estamos acostumbrados, con aumento de los caudales de los ríos, desastres por inundaciones, pérdidas de viviendas, cultivos, bloqueos de carreteras e incluso en nuestras ciudades el grave deterioro debido a la rotura de desagües y al embalse de aguas servidas en las calles, como en otras ocasiones ha sucedido.

En consecuencia estos cambios climáticos afectan a la salud pública dado que los microorganismos causantes de gastroenteritis aguda se multiplican más rápidamente en condiciones más cálidas con incremento de las enfermedades transmitidas por alimentos e incluso el cólera que en 1998, luego del fenómeno el Niño de esa época reapareció y ocasionó alta morbilidad y mortalidad; unas temperaturas más altas favorecen la reproducción de los vectores e incluso acorta los períodos de maduración como el caso del plasmodium, con lo que se favorece el incremento de enfermedades como el Dengue, Malaria, Leishmaniosis, Bartonelosis, Chagas incluida la reciente Chikungunya además se incrementan

enfermedades respiratorias por la contaminación del aire y condiciones de temperatura y humedad: asma, cuadros bronquiales<sup>(4,5)</sup>.

Ya estamos con el Fenómeno el Niño, su intensidad y el tiempo que dure no se sabe con exactitud, corresponde a los gobiernos regionales y municipales liderar la prevención global para la población, pero el sector salud tiene que prepararse, recordando los eventos del pasado, para afrontar el incremento de demandas de enfermedades infecciosas o traumáticas.

Hagamos conciencia en nuestros profesionales de la salud y en los estudiantes de todas las carreras relacionadas con la salud respecto al Fenómeno el Niño y sus implicancias en la salud pública, difundiendo estos mensajes y orientando a la comunidad, recordemos siempre el aforismo clásico “más vale prevenir que curar”.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diario La República. Senamhi confirma que sí habrá Fenómeno de El Niño. 2015 24 de marzo. <http://www.larepublica.pe/24-03-2015/senamhi-confirma-que-si-habra-fenomeno-del-nino>
- 2) Redacción BBC Mundo. Confirman la llegada del fenómeno de El Niño. 2015 marzo [http://www.bbc.co.uk/mundo/ultimas\\_noticias/2015/03/150305\\_ultnot\\_noaa\\_el\\_nino\\_fenomeno\\_jg](http://www.bbc.co.uk/mundo/ultimas_noticias/2015/03/150305_ultnot_noaa_el_nino_fenomeno_jg)
- 3) Bravo Daniela. Meteorólogos pronostican fin de sequía: Fenómeno de “El niño” traerá un lluvioso invierno. 2015 24 de marzo. <http://www.biobiochile.cl/2015/03/24/meteorologos-pronostican-fin-de-la-sequia-fenomeno-de-el-nino-traera-un-lluvioso-invierno.shtml>
- 4) Miño-Garcés L. Impactos del cambio climático en la salud de los seres humanos. 2009. <http://www.monografias.com/trabajos94/impacto-del-cambio-climatico-salud-seres-humanos/impacto-del-cambio-climatico-salud-seres-humanos.shtml>
- 5) Feo O, Solano E, Beingolea L, Aparicio M, Villagra M, Prieto JM y otros. Cambio climático y salud en la región andina. Rev Peru Med Exp Salud Pública 2009; 26(1): 83-93

#### Correspondencia:

Víctor Soto Cáceres.

Correo: [vsotocaceres@yahoo.es](mailto:vsotocaceres@yahoo.es)

1. Profesor Principal Facultad de Medicina Humana Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Lambayeque-Perú.

a. Médico Internista y Médico Epidemiólogo.