

VIH-SIDA y el enfoque cualitativo: alternativa útil y creciente para explorar contextos sensibles

HIV - AIDS and the qualitative approach: useful and growing alternative to explore sensitive contexts

María Julia Cumpa-Dávila^{1,a}, Franco Ernesto León-Jiménez^{2,b}

Señor Editor

En la actualidad, el enfoque cualitativo, no es más una metodología exclusiva de la sociología, antropología y psicología; es ahora un complemento necesario de los métodos estadístico-epidemiológicos tradicionales en ciencias de la salud.

Estamos observando una emergente necesidad de explorar la realidad, de avanzar en el conocimiento de las necesidades y expectativas en salud de los individuos, así como de los factores que intervienen en la efectividad de las intervenciones sanitarias desde una perspectiva más integral y dinámica⁽¹⁾.

Esto implica que no sea casual, en este sentido, que el VIH/SIDA haya generado los primeros trabajos cualitativos en salud y que en la actualidad sean las enfermedades crónicas, el cáncer, los estudios en calidad de vida y la atención integral del paciente geriátrico, algunos de los principales temas cuyo estudio y evaluación reclaman la aplicación de la investigación cualitativa⁽²⁾.

Las limitaciones de la perspectiva cuantitativa en muchos contextos sensibles, son importantes. Por ejemplo, en un estudio transversal descriptivo llevado a cabo en el Hospital Regional Docente las Mercedes de Chiclayo durante el 2011, en 80 pacientes con SIDA en TARGA (Tratamiento antiretroviral de gran actividad), mediante el uso del Medical Outcomes Study HIV Health Survey (MOS-HIV), se encontró que la percepción general de salud de los entrevistados fue buena en 93,7%; en 93,7% se halló una adecuada salud mental. Se halló asociación entre la calidad de vida física y mental del entrevistado y la adherencia al tratamiento ($p: 0,03$ y $0,04$, respectivamente)⁽²⁾.

Según los resultados, aparentemente, los entrevistados gozan de buena calidad de vida, sin embargo la persistencia de conductas sexuales de riesgo en pacientes seropositivos es una realidad. Esta característica persiste a pesar de estar en tratamiento antiretroviral⁽³⁾; las razones y circunstancias que conducen a éstos pacientes a persistir con éstos comportamientos, deben ser investigadas y no existe mejor método para ello, que los paradigmas cualitativos o mixtos.

Se realizó una búsqueda en LILACS y Medline para determinar la cantidad de estudios cualitativos publicados sobre VIH/SIDA, apreciándose una tendencia creciente en el número de publicaciones con enfoque cualitativo en los últimos 15 años.

Las estrategias de búsqueda en Medline fueron:

1. ("Acquired Immunodeficiency Syndrome"[Mesh] OR "HIV"[Mesh]) AND "Qualitative Research"[Mesh]: 155 documentos
2. (("Acquired Immunodeficiency Syndrome"[Mesh]) OR "HIV"[Mesh]) AND "Qualitative Research"[Mesh] OR "Focus Groups"[Mesh]: 16,654 documentos.

Las estrategias de búsqueda en LILACS fueron:

1. Investigación Cualitativa AND (VIH OR SIDA): 154 documentos
2. (Investigación Cualitativa OR Grupos focales) AND (VIH OR SIDA): 11 documentos

Las características de esta búsqueda se presentan en la tabla N° 01.

1. Universidad Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo-Perú.
2. Director de investigación Hospital Regional Lambayeque.
a. Médico Cirujano.
b. Médico Internista Epidemiólogo.

Tabla N°01. Características de las búsquedas realizadas según estrategias.

Variable	n
N° Publicaciones (estrategia 1) Medline	
2000-2005	16
2006-2010	79
2011-2015	60
N° Publicaciones (estrategia 2) Medline	
2000-2005	3826
2006-2010	6468
2011-2015	6625
LILACS	
N° Publicaciones (estrategia 1 y 2) LILACS	
2000-2005	17
2006-2010	78
2011-2015	61
Idioma (Medline)*	
Inglés	136
Portugués	16
Español	2
Otro	1
Idioma (LILACS)**	
Inglés	119
Portugués	28
Español	26
Francés	1

* Búsqueda 2000-2015, ** Búsqueda 1991-2015

Llama la atención la gran cantidad de documentos recabados. Existe una tendencia creciente en el número de publicaciones entre los quinquenios. En relación a Medline, para la primera estrategia de búsqueda, el número de documentos del 2006-2010 y del 2010-2015, fue 5 y 3 veces mayor a los del quinquenio 2000-2005, respectivamente. En relación a la segunda estrategia de búsqueda, hubo un aumento de 68% y 73% en relación al número de publicaciones de los quinquenios 2006-2010 y 2011-2015, con respecto al quinquenio 2000-2005, respectivamente. En relación a LILACS la tendencia es muy similar. Otro dato llamativo en relación a estas publicaciones es el elevado porcentaje de artículos en Portugués 68,4% (119/176) en LILACS y 11,8 (16/155) en Medline. La cantidad de documentos recabados aumentó considerablemente al incluir en la estrategia de búsqueda en Medline: grupos focales.

En ésta línea, una aproximación cualitativa mediante

grupos focales⁽⁴⁾ o entrevistas a profundidad semiestructuradas pueden aproximarnos al fenómeno, e intentar explicar y comprender las razones por las que éstos pacientes a pesar de los alentadores resultados cuantitativos, continúan con comportamientos sexuales de riesgo, con la subsecuente transmisión del virus.

Creemos firmemente que en las universidades en los cursos de investigación de pre y postgrado, se debería estimular la investigación de los fenómenos en salud mediante enfoques cualitativos o mixtos sobre todo en este grupo de pacientes de riesgo. De esta manera se lograría comprender la concepción cultural y simbólica de ésta población para generar nuevas estrategias sanitarias con mejores resultados al considerar a los pacientes VIH/SIDA como punto central.

Conflictos de interés: Los autores niegan conflictos de interés.

Financiamiento: Autofinanciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Calderón C. Criterios de calidad en la investigación cualitativa en salud (ICS): apuntes para un debate necesario. *Rev Esp Salud Pública*. 2002;76(5):473-82.
2. Rivas Muro JM, Cavero Ramírez RM. Adherencia al tratamiento antirretroviral de gran actividad y calidad de vida de pacientes con VIH/sida del Hospital Regional Docente Las Mercedes de Chiclayo-Perú, 2011. 2013 [citado el 13 de febrero de 2016]; Recuperado a partir de: <http://tesis.usat.edu.pe/jspui/handle/123456789/120>
3. Fernández-Dávila P, Morales Carmona A. Discursos sobre la responsabilidad sexual en hombres VIH-positivos que tienen sexo con hombres. *Rev Esp Salud Pública*. 2013;87(4):367-82.
4. Hamui-Sutton A, Varela-Ruiz M. La técnica de grupos focales. *Investig En Educ Médica*. 2013;2(5):55-60.

Correspondencia

Franco León Jimenez

Correo: francoernestole@gmail.com

Revisión de pares

Recibido: 02/09/2015

Aceptado: 30/11/2015