

# Productos herbalife y las controversias generadas en la salud

## Herbalife products and generated controversy in health

Fernanda Álvarez-Pineda<sup>1,a</sup>

### Señor Editor

Los suplementos dietéticos y hierbas han sido utilizados desde hace más de 5000 años, principalmente por sus beneficios en la salud, así también en las últimas décadas estamos viviendo un incremento de la popularidad de los productos en base a hierbas para la prevención y tratamiento de algunas patologías; se cree que por ser naturales son eficaces y seguros, sin embargo existe controversia por los resultados adversos que generan en la salud<sup>(1)</sup>, siendo un ejemplo de ello los productos Herbalife.

Los productos Herbalife según refiere su portal web (<http://productos.herbalife.es/>) están orientados a “controlar el peso, mejorar el aspecto y verse mejor, y sentirse más animado y joven”; además entre sus diferentes líneas de productos hacen referencia al tratamiento de la obesidad debido a sus propiedades adelgazantes o el alivio de síntomas como el estreñimiento o la ansiedad. Además no se clasifican como drogas y por tanto no son regulados estrictamente en la mayoría de los países.

La reducción del peso corporal se ha convertido en un objetivo de gran parte de la población, ya sea por razones estéticas o de salud, con un incremento entre las personas recurren a la medicina natural, en lugar de seguir las recomendaciones dietéticas y de ejercicio físico. Recientemente el Gobierno español junto con la Agencia Española de Farmacovigilancia, han publicado una lista de plantas cuya venta al público fuera de los establecimientos sanitarios y al margen de la legislación sobre medicamentos queda prohibida o restringida debido a la toxicidad demostrada, con especial énfasis a la toxicidad en el hígado, considerando que es el principal órgano implicado en el metabolismo de cualquier sustancia ajena al organismo incluidos los productos botánicos, lo cual hace que sea especialmente susceptible a la toxicidad por dichas sustancias. Los productos que han sido relacionados con episodios de hepatotoxicidad son los siguientes: extracto etanólico de *Camelia Sinensis* (Exolise®), *Actracilyl gummifera*, celandina mayor, crotalaria, efedra, *heliotropium*, kava-kava, cáscara sagrada, senecio, *Teucrium chamaedrys* (camedrio), la consuelda y el *Viscus album*<sup>(2)</sup>.

Son numerosos los reportes de hepatotoxicidad asociados a la probable ingesta de productos herbalife®, entre ellos Israel y Suiza, con informes de biopsia de hepatitis activa, inflamación portal eosinofílica, reacción ductular e inflamación del parénquima hepático<sup>(3)</sup>. En España se han notificado un total de 11 casos de daño hepático secundario a este producto al Sistema Nacional de Farmacovigilancia, algunos de ellos han sido publicados en la literatura, sin embargo, dado que la composición de los productos Herbalife® es muy diversa, es difícil determinar con precisión la causa exacta y el mecanismo de la toxicidad<sup>(2)</sup>, se requiere mayor investigación clínica al respecto.

Finalmente, destacar que el consumo desregulado de los productos herbales puede provocar daños irreversibles para la salud, por ello es importante educar al paciente y hacerle comprender que la medicina natural mal utilizada puede ser muy perjudicial; y en el caso específico del consumo de Herbalife® cuyo objetivo más socializado es bajar de peso, es mejor invertir los recursos en comidas saludables y en rutinas de actividad física de acuerdo a cada necesidad, siendo estas acciones de mayor beneficio y seguridad para la salud.

**Conflictos de interés:** La autora niega conflictos de interés.

**Financiamiento:** Autofinanciado.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Seeff LB, Bonkovsky HL, Navarro VJ, Wang G. Herbal Products and the Liver: A Review of Adverse Effects and Mechanisms. *Gastroenterology*. marzo de 2015;148(3):517-32.e3.
2. García-Cortés M, Borraz Y, Lucena MI, Peláez G, Salmerón J, Diago M, et al. Hepatotoxicidad secundaria a « productos naturales»: análisis de los casos notificados al Registro Español de Hepatotoxicidad. *Rev Esp Enfermedades Dig*. 2008;100(11):688-95.
3. Elinav E, Pinsker G, Safadi R, Pappo O, Bromberg M, Anis E, et al. Association between consumption of Herbalife® nutritional supplements and acute hepatotoxicity. *J Hepatol*. 2007;47(4):514-20.

### Correspondencia

Fernanda Álvarez Pineda

**Correo:** [fernanda.1515.alvarez@gmail.com](mailto:fernanda.1515.alvarez@gmail.com)

### Revisión de pares

**Recibido:** 01/12/2015

**Aceptado:** 12/12/2015

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.  
a. Estudiante de medicina.