



## Carta al Editor

# El confinamiento por COVID-19 podría aumentar el riesgo de síndrome de fragilidad en adultos mayores

## Confinement for COVID-19 could increase the risk of frailty in elderly

R. Abraham Del Val-Gómez<sup>1,2,a</sup>

DOI

<https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.14Sup1.1192>

Señor editor:

No es de nuevo conocimiento la situación sanitaria global actual por la pandemia de COVID-19 y el cómo esta, vino a cambiar el modo de vida de toda la población, aún a estas fechas. Como Ballena bien lo resalta en el artículo "Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental", publicado en su revista, el confinamiento fue y es en algunas regiones obligatorio en los adultos mayores por ser el grupo más vulnerable ante esta enfermedad<sup>(1)</sup>. En el contexto de la pandemia, el que los familiares o cuidadores tuvieran que alejarse de los adultos mayores aumenta el riesgo de accidentes dentro de casa como caídas, así mismo predispone a un sentimiento de soledad que puede conllevar a la aparición de síndromes geriátricos, entre ellos síndrome de fragilidad.

El aislamiento social es un estado objetivo de tener poco contacto social, mientras que la soledad es un sentimiento subjetivo<sup>(2)</sup>, que aunque no siempre van juntos, uno puede ser reflejo del otro. Se estima que el aislamiento aumenta en la población de adultos mayores en un 50% la aparición de demencia, en un 29% la incidencia de enfermedades coronarias y en 32% la de eventos cerebrovasculares<sup>(2)</sup>.

La fragilidad es resultado de múltiples factores de entre ellos destacan la pobreza, vivir solo, bajo nivel educativo, la polifarmacia, enfermedades concomitantes, depresión, mal nutrición y baja actividad física<sup>(3)</sup>, este último es magnificado por el confinamiento puesto que al no tener compañía y el tener que estar aislado se ve reflejado en sedentarismo<sup>(1)</sup>, no solo en jóvenes y niños.

Existen estudios que muestran una coexistencia entre depresión y síndrome de fragilidad en hasta el 53,8% de los pacientes geriátricos<sup>(4)</sup>. Entender la fragilidad como un estado de decremento en la reserva fisiológica que conlleva a una vulnerabilidad<sup>(4)</sup>, permite entender la relevancia de tomar medidas contra el sentimiento de soledad para evitar desenlaces adversos en la salud de los adultos mayores. El estudio realizado en México por Herrera-Badilla revelan una asociación entre soledad y fragilidad con un OR de 2,7 con un IC95% de 1,08-6,98 y un valor de p de 0,03<sup>(5)</sup>.

Ballena y sus colaboradores afirman que la salud mental de la población general efectivamente se vio comprometida por el confinamiento debido a la pandemia<sup>(1)</sup>, pero es necesario hacer un énfasis importante en los adultos mayores, puesto que son población vulnerable no solo a graves desenlaces por COVID-19, si no a los que indirectamente genera el aislamiento social sobre ellos, los cuales los ponen en riesgo de hospitalización e incluso en complicaciones serias como la muerte<sup>(3)</sup>.

Por lo anterior expuesto, la población de adultos mayores debe ser vigilada y atendida en sus necesidades, evitando en lo posible el sentimiento de soledad que puede

### FILIACIÓN

1. Centro Médico de Especialidades, Ciudad Juárez, Chihuahua, México.
2. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Ciudad Juárez, Chihuahua, México.
  - a. Médico Interno de Pregrado.

### ORCID

1. R. Abraham Del Val-Gómez  
[0000-0002-0094-3549](https://orcid.org/0000-0002-0094-3549)

### CORRESPONDENCIA

R. Abraham Del Val-Gómez  
Teléfono: 52 656 132 61 75

### EMAIL

[ra.delval@hotmail.com](mailto:ra.delval@hotmail.com)

### CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores niegan conflictos de interés.

### FINANCIAMIENTO

Autofinanciamiento.

### REVISIÓN DE PARES

Recibido: 06/09/2021  
Aceptado: 20/09/2021

### COMO CITAR

Del Val-Gómez, A. El confinamiento por COVID-19 podría aumentar el riesgo de síndrome de fragilidad en adultos mayores. Revista Del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, 2021, 14(Sup1), 105 - 106. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.14sup1.1192>



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.  
Versión Impresa: ISSN: 2225-5109  
Versión Electrónica: ISSN: 2227-4731  
Cross Ref. DOI: 10.35434/rcmhnaaa  
OJS: <https://cmhnaaa.org.pe/ojs>

encaminar a la aparición de fragilidad y con ello llegar a desenlaces desfavorables.

Sería interesante y relevante valorar la asociación entre síndromes geriátricos y el confinamiento por la pandemia de COVID-19. Agradezco su lectura.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ballena CL, Cabrejos L, Dávila Y, Gonzales CG, Mejía GE, Ramos V, et al. Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. Rev del Cuerpo Médico Hosp Nac Almanzor Aguinaga A s e n j o . 2 0 2 1 ; 1 4 ( 1 ) : 8 7 - 9 . <https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/904/411>
2. Wu B. Social isolation and loneliness among older adults in the context of COVID-19: a global challenge. Glob Heal Res Policy. 2 0 2 0 ; 5 ( 1 ) : 1 5 4 - 6 . <https://ghrp.biomedcentral.com/articles/10.1186/s41256-020-00154-3>
3. Dent E, Kowal P, Hoogendijk EO. Frailty measurement in research and clinical practice: A review. Eur J Intern Med [Internet]. 2016;31:3-10. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejim.2016.03.007>
4. Vaughan L, Corbin AL, Goveas JS. Depression and frailty in later life: A systematic review. Clin Interv Aging. 2015;10:1947-58. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4687619/>
5. Herrera-Badilla A, Navarrete-Reyes AP, Amieva H, Avila-Funes JA. Loneliness is associated with frailty in community-dwelling elderly adults. Jags march 2011-vol. 59, no. 3 letters to the editor. JAGS. 2 0 1 5 ; 6 3 ( 3 ) : 6 0 7 - 8 . <https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.13308>